

Bidony i Wielorazowe Butelki do Wody – Zdrowy Wybór Dla Twojego Dziecka!



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Ostrołęce

KORZYŚCI DLA TWOJEGO DZIECKA:

Nawyk regularnego picia wody: Dzięki bidonom dziecko częściej sięga po wodę, co pomaga unikać słodkich napojów.

Oszczędność pieniędzy: Wielorazowe butelki to mniej wydatków na jednorazowe butelki z wodą.

JAK DBAĆ O HIGIENĘ BUTELEK I BIDONÓW?

Aby zapewnić dziecku bezpieczne korzystanie z bidonu lub butelki, ważne jest regularne ich mycie. Oto kilka wskazówek:

Czyszczenie po każdym użyciu: Myj bidon lub butelkę po każdym użyciu, a jeśli dziecko używa go codziennie, przynajmniej raz dziennie.

Unikaj drobnoustrojów: Bidon ma kontakt z rękami, ustami i otoczeniem, co może prowadzić do nagromadzenia się bakterii. Regularne mycie zapobiega ich rozprzestrzenianiu się i chroni zdrowie Twojego dziecka.



JAK PRAWIDŁOWO MYĆ BUTELKI I BIDONY?

1. **Przepłucz ciepłą wodą** całą butelkę.
2. **Nakrętkę, ustnik i uszczelki** namocz w ciepłej wodzie z płynem do mycia naczyń, a następnie dokładnie je wyczyść, zwracając uwagę na trudno dostępne miejsca.
3. **Wnętrze bidonu** umyj wodą z detergentem, używając specjalnej szczotki do mycia butelek.
4. **Słomki** umyj małą szczotką do rurek i płynem do naczyń.
5. **Dokładnie wypłucz** wszystkie elementy po umyciu.
6. **Osusz butelkę** lub pozostaw ją do wyschnięcia. Nie zakręcaj bidonu, gdy jest jeszcze mokry, aby uniknąć powstania nieprzyjemnego zapachu.

Czy wiesz że...

wszystkie opakowania, które mogą być używane do przechowywania żywności i napojów, muszą być oznakowane informacją „do kontaktu z żywnością” lub symbolem:



<http://www.gov.pl/psse-ostroleka>